

Mudanças para o novo ano e um hálito impecável!

Passado o período das festas, para muitos, não é só a balança que preocupa. Se você já apresentava uma alteração no seu hálito, ela agora está bem mais freqüente. Estou certa? Não se espante, pois isso é bem normal!

Se você não se importou com o que comeu ou bebeu neste último mês, entre outras coisas, e se seu fígado já vinha sendo sobrecarregado e não era de hoje, esse mau hálito que já lhe preocupava de forma intermitente, agora é de fato um problema a resolver.

Não, não são problemas gástricos como você pode estar pensando! O coitado do estômago sempre leva a culpa. Mas, como para quase tudo na vida tem jeito e a tomada de consciência é o ponto de partida para realizar as mudanças que você deseja para você neste ano que se inicia, procure fazer uma avaliação com um odontólogo capacitado (procure na ABHA). Ele poderá lhe ajudar a descobrir o por que de suas queixas e se necessário, um tratamento adequado e individualizado será realizado para que você volte a ter um hálito impecável.

Não protele hoje a solução deste problema para que não se torne um pesadelo ao longo deste novo ano, ok? Feliz 2023!

Beatriz Alhanati

Periodontista - Homeopata